



WORLD

KINDNESS WEEK

Try to complete all of the challenges that you see. Students can also participate in our Gratitude walk around the school hallway. Remember even after this week is over you can still continue to complete these challenges every day!

Tuttle Avenue loves to spread Kindness!

Monday 11/10

**DREAM OF
KINDNESS**

Tuesday 11/11

**NO SCHOOL
HAPPY VETERANS
DAY!**

Wednesday 11/12

**CRAZY FOR
KINDNESS**

Thursday 11/13

**WORLD
KINDNESS DAY**

Friday 11/14

**TUTTLE SHOWS
KINDNESS**

Be kind, relaxed, and calm in your favorite pj's/cozy clothes!

DAILY CHALLENGE:
Start With Hello! Practice greeting kids and adults all day long- Smile, wave, say hi, give high fives. Try to use names - If you don't know someone's name, ask!

**PAJAMA
DAY**

DAILY CHALLENGE:
Do a random act of kindness today- at home today. Offer to do a chore, clean up a mess that you didn't make, draw a picture for someone, help a sibling, call a grandparent, etc.

**Be
Kind.**

Wear crazy/silly socks to show that we are crazy for kindness!

DAILY CHALLENGE:
Be kind to yourself today! Think about something you love about yourself. Think about all the things you have to be thankful for, which helps us feel really good and happy.



Wear your favorite motivational shirt and remember to Spread Kindness Like Confetti!

DAILY CHALLENGE:
Give out lots of compliments today- Try to notice and say something nice to 3 people today

**Be
Kind.**

Wear your best ESM and Tuttle gear to show your spirit!

DAILY CHALLENGE:
Say Thank You to someone at school today. Saying Thank You is an easy way to show your appreciation and tells people you are thankful for their help.

Distribution of this flyer does not constitute endorsement of an event or organization and/or agreement with the material content by the District or the Board of Education

SEMANA MUNDIAL DE LA BONDAD

Intenta completar todos los retos que veas. Los alumnos también pueden participar en nuestra caminata de gratitud por el pasillo de la escuela. Recuerda que incluso después de que termine esta semana, ¡puedes seguir completando estos retos todos los días!

¡En Tuttle Avenue nos encanta difundir la amabilidad!

Lunes 11/10

**SUEÑO DE
BONDAD**

¡Sé amable, relájate y tranquila con tu pijama o ropa cómoda favorita!

RETO DIARIO: ¡Empieza con un hola! Practica saludar a niños y adultos todo el día: sonríe, saluda con la mano, di hola, choca los cinco. Intenta usar los nombres: si no sabes el nombre de alguien, ¡pregunta!

**Pajama
Day**

Martes 11/11

**NO HAY CLASES
¡FELIZ DÍA DE LOS
VETERANOS!**

RETO DIARIO: Haz un acto de bondad al azar hoy mismo, en casa. Ofrecete a hacer una tarea, limpia algo que no hayas desordenado, dibuja algo para alguien, ayuda a un hermano o hermana, llama a un abuelo o abuela, etc.

**Be
Kind.**

Miércoles 11/12

**LOCO POR LA
BONDAD**

¡Ponte calcetines divertidos/graciosos para demostrar que nos encanta la amabilidad!

RETO DIARIO: ¡Sé amable contigo mismo hoy! Piensa en algo que te guste de ti. Piensa en todas las cosas por las que tienes que estar agradecido, lo cual nos ayuda a sentirnos bien y felices.



Jueves 11/13

**DÍA MUNDIAL
DE LA BONDAD**

¡Ponte tu camiseta motivacional favorita y recuerda repartir amabilidad como confeti!

RETO DIARIO: Haz muchos cumplidos hoy. Intenta fijarte en tres personas y decirles algo bonito.

**Be
Kind.**

Viernes 11/14

**TUTTLE MUESTRA
AMABILIDAD**

¡Luce tu mejor indumentaria de ESM y Tuttle para demostrar tu espíritu!

RETO DIARIO: Da las gracias a alguien en la escuela hoy. Dar las gracias es una manera sencilla de mostrar tu agradecimiento y hacerles saber a los demás que estás agradecido por su ayuda.

**Be
Kind.**

Distribution of this flyer does not constitute endorsement of an event or organization and/or agreement with the material content by the District or the Board of Education